



Origine de nos viandes



Plat sans viande

* = Plat avec du porc



Menus

DU 16/09/2024 AU 22/09/2024

Ces menus ont été réalisés en collaboration avec une diététicienne.

lundi 16

mardi 17

mercredi 18

jeudi 19

vendredi 20

samedi 21

dimanche 22

1 Betterave cuite vinaigrette	Salade de pomme de terre	Carottes râpées vinaigrette au miel	Mousse de canard	Courgettes râpées vinaigrette balsamique	Friand à la viande*	Chou blanc à la vinaigrette de framboise
2 Chou-fleur à la vinaigrette	Salade du puy (lentilles BIO/LOCAL)	Acras de morue	Oeuf dur mayonnaise	Coeur de laitue	Roulade de volaille	Terrine légumes aux 3 couleurs
3 Nem au poulet	Salade multifeuille	Pavé au poivre*	Salade bolivienne	Crêpe jambon* emmental	Salade tendre pousse à l'emmental	Fromage de Tête*
4 Potage cultivateur	Velouté de carottes	Soupe pois cassés	Soupe paysanne	Velouté maraicher	Soupe du potager	Velouté forestier
1 Steak haché sauce salsa	Quiche lorraine*	Beaufilet de colin à la crème de coco	Pané blé emmental et épinards	Tomate farcie veggie	Emincé de dinde basquaise	Rognons de boeuf à l'ancienne
2 Sauce veggie bolo à l'égréné végétal BIO	Omelette nature	Poulet à l'ananas	Rôti de porc* sauce charcutière	Moules à la crème	Lasagne épinards ricotta (PC)	Paupiette de poisson sauce oseille
3 Steak haché nature	Poulet roti nature	Escalope volaille pochée	Longe de porc* nature	Jambon blanc*	Aiguillette de poulet pochée	Jambon blanc*
4 Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature	Poisson poché nature
1 Coquillettes	Haricots verts BIO persillés	Semoule aux raisins	Gratin de brocolis	Riz	Macaronis BIO	Gratin dauphinois
2 Salsifis persillés	Polenta crémeuse	Légumes à l'oriental	Boulgour au beurre	Julienne de légumes	Choux de bruxelles	Petit pois
3 Purée de carottes	Purée de petit pois	Purée de céleris	Purée de pomme de terre	Purée de chou-fleur	Purée de courgettes	Purée de haricot vert
4 Salsifis vapeur	Epinard vapeur	Courgettes vapeur	Haricot plat vapeur	Julienne légumes vapeur	Petits pois vapeur	Carotte vapeur
5 Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur	Pomme de terre vapeur
1 Mimolette à la coupe	Petit nova aromatisé	Buchette mélange à la coupe	Frulos	Chanteneige	Coulommiers à la coupe	Yaourt panier fruits mixés
2 Yaourt ETREZ nature sucré au lait entier	Crème de gruyère	Fromage blanc	Saint-Paulin à la coupe	Munster à la coupe AOP	Petit suisse nature	Saint Nectaire à la coupe AOP
3 Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature	Yaourt nature
1 Fruit (selon arrivage)	Cocktails de fruits au sirop	Gâteau maison banane chocolat base d'oeufs BIO	Fruit BIO (selon arrivage)	Crème au chocolat maison (lait BIO)	Gâteau de semoule au caramel	Île flottante
2 Fruit (selon arrivage)	Compote de pommes et de fraises	Fruit (selon arrivage)	Fruit (selon arrivage)	Liégeois vanille caramel	Fruit (selon arrivage)	Fruit (selon arrivage)
3 Flan chocolat	Beignet à la framboise	Mousse au café	Tarte aux pommes	Fruit (selon arrivage)	Flan pâtissier	Génoise aux fruits rouges (oeufs BIO)
4 Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre	Compote poire sans sucre	Compote pomme coing sans sucre	Compote pomme sans sucre	Compote pomme banane sans sucre

